

安全管理チェックリスト

チェックリスト一覧

- 日常点検チェックリスト
- 始業前点検チェックリスト
- 作業中点検チェックリスト
- 作業終了時点検チェックリスト

会社名 _____

作業指揮者 _____

作業従事者 _____

ロープアクセス技術協会

日常点検チェックリスト

点検日	令和 年 月 日	点検者名	
点検項目		チェック	備考
保守 点検	メインロープ等のうち、繊維製装備は製造から10年が経過していないか。		
	メインロープ等のうち、繊維製装備や保護帽は直射日光を避け、風通しの良い冷暗所で保管しているか。		
	高所(2m以上)から落とした金属製品は、その都度廃棄しているか。		
	酸性溶液や溶剤に侵蝕された繊維製装備はその都度廃棄しているか。		
	酸性溶液や溶剤の近くで繊維製装備を運搬、保管していないか。		
	摩耗、破損したメインロープ等や安全帯、保護帽は廃棄しているか。		
装 備 に 破 損 や 損 傷 な ど が な い か	チェストハーネス(身体保持器具)		
	シットハーネス(身体保持器具)		
	下降器…リグ、ストップ等(接続器具)		
	登高器…ハンドアッセンダー、チェストアッセンダー等(接続器具)		
	カウズテイル(接続器具)		
	カラビナ等緊結具の金属製品(緊結具)		
	スリング/デージーチェーン等緊結具の繊維製品(緊結具)		
	フォールアレスター等ライフライン用製品(ライフライン)		
	ショックアブソーバー/ランヤード等ライフライン用製品(ライフライン)		
	ロープ(メインロープ及びライフライン)		
	予備ロープ		
	非常用の短いロープ(5m)		
	ロープガード		
	フィックス/マイクロトラクション等滑車機能付属製品		
	ATC類		
	プルージック		
	ナイフ		
	ファーストエイドキット		
	ヘッドライト		
	無線機(※通信に異常はないか)		
アブミ			
ハンガー			

始業前点検チェックリスト

	点検日	令和 年 月 日	点検者名		
	点検項目			チェック	備考
基本 確認	作業計画は安衛則の規定通りのものか。(※)				
	作業計画は作業現場の状況に適合しているか。(※)				
	メインロープ及びライフラインの強度は19.0kN以上か。(※)				
	緊結具に使用するカラビナ類の強度は11.5kN以上か。(※)				
	緊結具に使用するスリング類の強度は15.0kN以上か。(※)				
	身体保持器具、接続器具の強度は規定以上のものか。(※)				
	メインロープ等は著しい損傷、摩耗、変形または腐食がないか。(※)				
	安全帯、保護帽に異常はないか。(※)				
	安全帯、保護帽を着用しているか。(※)				
	健康状態は良好か。				
	作業に危険を伴わない気象状況であるか。強風・大雨・大雪などではないか。(※)				
	メインロープ及びライフラインは安全に昇降するため十分な長さか。(※)				
	メインロープ及びライフラインの末端にストッパーノットをつくっているか。				
	メインロープ及びライフラインを支持物に緊結する作業に従事する労働者の墜落による危険を防止するための措置がとられているか。(※)				
	作業計画が関係労働者に周知されているか。(※)				
	作業指揮者は選任されているか。(※)				
	接続器具の状態は正常か。(ものが挟まっていないか等)(※)				
	作業従事者は、ロープ高所作業に関する特別教育を修了しているか。(※)				
	身体保持器具、接続器具、緊結具、安全帯は、使用するメインロープ、ライフラインに適合したものか。(※)				
	メインロープとライフラインはそれぞれ異なる支持物に結束されているか。(※)				
メインロープとライフラインは外れないように確実に緊結されているか。(※)					
切断のおそれのある箇所の把握、及び切断防止措置がなされているか。(※)					
作業道具は落下防止措置が取られているか。					
エ リ ア	作業エリア及びその上下部など、落石、落下物などの危険が予測されるエリアへの立ち入り禁止措置は行われているか。(※)				
	ハチの巣などの有害生物の有無は確認したか。				
	作業エリアの整理整頓はできているか。				

(※)改正された安全衛生規則(平成28年施行)に明記されている項目。

ロープアクセス技術協会(SORAT)

作業中点検チェックリスト

点検日	令和 年 月 日	点検者名	
点検項目		チェック	備考
安全確保	メインロープ及びライフラインは作業箇所の上方にある堅固な支持物に緊結しているか。		
	メインロープ及びライフラインはそれぞれ異なる支持物に外れないように確実に緊結しているか。		
	メインロープ及びライフラインはロープ高所作業に従事する労働者が安全に昇降するため十分な長さか。(※)		
	メインロープ又はライフラインが切断のおそれのある個所に覆いを設ける等、切断を防止するための措置を講じているか。(※)		
	身体保持器具はメインロープに接続器具を用いて確実に取り付けられているか。(※)		
	ライフラインを設置しているか。(経過措置の場合を除く)(※)		
	安全帯はライフラインに取り付けているか。(経過措置の場合を除く)(※)		
	作業計画通りに作業が行われているか。(※)		
	ハンドアッセンダーにカウズテイルが接続されているか。		
	二点確保のルールは守られているか。		
	ピッチヘッドは腰より高い位置にあるか。		
	ハンガーは荷重許容方向に適合した種類のものを使用しているか。		
	バックアップアンカーに体重がかかっているか。		
	シェアードアンカーは、2点のアンカー両方に荷重がかかっているか。		
	作業従事者は、上下関係になっていないか。(※)		
	最初の支点に戻るまで自己確保をとった状態で保っているか。(※)		
	下降器は運用開始前に動作確認を行っているか。		
	擦過箇所はないか。(※)		
	ロープガードがズれてきていないか。		
	ロープに必要以上の弛みがないか。		
	ロープジョイントを使用している場合、二点ルールは守られているか。		
	ノットは正しく結束されているか。		
	下降時は、制動側のロープを握っているか。		
	制動側のロープを離す場合は、ハードロックされているか。		
	下降スピードは1m/2秒以下であるか。		
	デ이지ーチェーンのポケットは正しく使用されているか。		
	スリングを結束する際にノットは正しいか。		
	安全環は閉まっているか。		
カラビナに指を入れていないか。			
経過措置	ビルクリーニングの業務に係る作業又はのり面保護工事に係る作業ではないか。(※)		
	メインロープを作業箇所の上方の異なる2つ以上の堅固な支持物に緊結しているか。(※) メインロープが切断の恐れがある個所との接触を避ける指直が講じられているか。 (リブレイ ディビジョン)(※)		
	リブレイに使用する支持物は堅固か。(※)		
	中間セットの通過方法は適切か。		

(※) 改正された安全衛生規則(平成28年施行)に明記されている項目。

ロープアクセス技術協会(SORAT)

作業終了時点検チェックリスト

点検日	令和 年 月 日	点検者名	
点検項目		チェック	備考
使用 装 備	使用したメインロープに損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。		
	使用したライフラインに損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。(経過措置の場合を除く)		
	使用した身体保持器具に損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。		
	使用した接続器具に損傷、摩耗、変形又は腐食はないか。		
	高所(2m以上)から落下した金属製品はないか。		
	上記該当装備があった場合、廃棄したか。		
現 場	負傷者、体調不良者はいないか。		
	作業指揮者により安全帯及び保護帽の使用状況の監視が行われていたか。		
	残置物はないか。		
	作業前の状態に復帰できているか。		
	アンカー打設時は、埋戻しをしているか。		

ロープアクセス技術協会(SORAT)